

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по учебному предмету физическая культура  
среднего (полного) общего образования  
на 2023/2024 учебный год

Учебный предмет «Физическая культура» включен в обязательную часть учебного предмета плана среднего (полного) общего образования.

Настоящая программа составлена в полном соответствии с Единым содержанием общего образования при введении и реализации обновленных ФГОС СОО.

Содержание программы представлено следующими разделами:

**1. Знания о физической культуре**

**2. Способы самостоятельной двигательной деятельности**

**3. Физическое совершенствование**

- *Физкультурно-оздоровительная деятельность*

- *Физкультурно-оздоровительная деятельность:*

Модуль «Спортивные игры». Футбол

Модуль «Спортивные игры». Баскетбол

Модуль «Спортивные игры». Волейбол

- *Прикладно-ориентированная двигательная деятельность:*

Модуль «Плавательная подготовка»

- *Модуль «Спортивная и физическая подготовка»:*

Спортивная подготовка

Базовая физическая подготовка

В 10 «А» классе программа рассчитана на 68 часов.

В 10 «Б» классе программа рассчитана на 102 часа.

В 11 классе программа рассчитана на 102 часа.