

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по учебному предмету физическая культура
среднего полного общего образования
на 2020-2021 учебный год

Учебный предмет «Физическая культура» включен в обязательную часть учебного плана основного (среднего) общего образования.

Настоящая программа составлена в полном соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования с использованием концептуальных положений УМК по физической культуре для 10–11 классов под редакцией (А. П. Матвеева, Е.С. Палихова 2018г.).

Содержание программы представлено следующими разделами:

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование: Физкультурно-оздоровительная деятельность Спортивно-оздоровительная деятельность Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность Национально-региональные формы занятий физической культурой Научно-методическая, экспериментально-исследовательская деятельность учителя

Программа рассчитана на 102 часа в 10-11 классах из расчета 3 часа в неделю.