

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.04.2026

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,56 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 300 | 8,6 | 10 | 40,58 | 285,1 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 20,08 | 190 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,85 | 7 | 15,14 | 145,2 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,35 | 22 | 75,8 | 620,3 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 100 | 1,75 | 5 | 9,91 | 93,6 |
| 1 018 | Суп с крупой пшеничной "Волна" со | 250 | 4,1 | 7 | 18,58 | 155,7 |
| 1 336,03 | Мясо "Пикантное" | 100 | 11,23 | 18 | 8,65 | 284,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 28,64 | 37 | 132,82 | 1 003,2 |
| Итого за день | | 1 420 | 47,99 | 59 | 208,62 | 1 623,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.04.2026

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,56 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------------|------------|---------------|------------|---------------|----------------|
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 180 | 26,96 | 17 | 28,82 | 380 |
| 902 | Молоко сгущенное | 30 | 118,5 | 131 | 715,95 | 4 815 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 12,5 | 42,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 147,61 | 149 | 784,19 | 5 353,9 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|------------|---------------|----------------|
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 191,03 | Бигус_@ | 300 | 27,41 | 27 | 15,42 | 411,7 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,16 | | 4,52 | 20,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 35,69 | 36 | 66,57 | 704,5 |
| Итого за день | | 1 345 | 183,3 | 185 | 850,76 | 6 058,4 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



29.04.2026

Красноурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,56 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|-----------|-----------|---------------|--------------|
| 835 | Помидоры порционно | 40 | 0,44 | | 1,56 | 9,6 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 100 | 12,6 | 13 | 2,6 | 180 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром, 200 | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 450,05 | Маффин ванильный @ | 60 | 6,21 | 6 | 44,16 | 259,5 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 29 | 25 | 126,42 | 831,8 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 2,15 | 3 | 16,45 | 98,9 |
| 1 070,02 | Рыба, тушенная в томате с овощами @ | 100 | 9,43 | 4 | 4,28 | 130 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 916 | Кисель из ягод | 200 | 0,23 | | 28,89 | 118,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 20,94 | 16 | 127,04 | 747,3 |
| Итого за день | | 1 380 | 49,94 | 41 | 253,46 | 1 579,1 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



30.04.2026

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,56 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 520 | Икра овощная свекольная | 40 | 0,55 | 3 | 3,69 | 44,5 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 28,75 | 27 | 103,52 | 713,7 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 021,13 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5 | 12,54 | 103,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 17,33 | 5 | 3,59 | 132,2 |
| 857 | Пюре гороховое | 200 | 21,44 | 8 | 53,78 | 364 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 46,19 | 21 | 123,1 | 834,9 |
| Итого за день | | 1 350 | 74,94 | 48 | 226,62 | 1 548,6 |