

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



27.04.2026

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	5,85	7	15,14	145,2
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		500	19,85	21	67,97	652,1

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,2
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,87	124,6
1 336,03	Мясо "Пикантное"	90	10,11	16	7,78	255,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		720	24,72	31	114,32	852,8
Итого за день		1 220	44,57	52	182,29	1 504,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



28.04.2026

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	24,02	316,7
902	Молоко сгущенное	30	118,5	131	715,95	4 815
483	Чай с лимоном, 200	200	0,09		15,16	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	143,68	146	783,55	5 324,7

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,06	Бигус @ 200	260	23,75	24	13,36	356,8
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	32,03	32	65,12	635,9
Итого за день		1 235	175,71	178	848,67	5 960,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.04.2026

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
1 076	Печень по-строгановски	75	9,45	10	1,95	135
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 633,33	Маффин ванильный	60	4,3	14	35,02	284,3
Итого за Завтрак		515	22,56	29	107,07	759,3

Обед

89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,72	2	13,16	79,1
1 070,02	Рыба, тушенная в томате с овощами @	90	8,48	4	3,86	117
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	18,03	14	109,66	645,8
Итого за день		1 215	40,59	43	216,73	1 405,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.04.2026

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
520	Икра овощная свекольная	40	0,55	3	3,69	44,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		520	26,88	26	93,79	656,8

Обед

1 021,13	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4	10,03	82,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
857	Пюре гороховое	155	16,61	7	41,68	282,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	39,84	19	112,3	733,3
Итого за день		1 220	66,72	45	206,09	1 390,1