

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

10.11.2025

Красноуринск ШУ 5-11 комплексе 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход				Эквивалент	Эквивалент
		г	г	г	г		
Завтрак							
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6	
1 130.24	Оладьи @	55	2,1	3	4,88	56,5	
902	Молоко сгущенное	25	1,98	2	11,93	80,3	
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9	
Итого за Завтрак		530	11,31	13	65,79	434,3	
Обед							
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
1 027.13	Котлета Деревенская @	90	14,69	12	8,3	199,9	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1	
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8	
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
Итого за Обед		805	32,31	28	116,79	851,5	
Итого за день		1 335	43,62	41	182,58	1 285,8	

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

11.11.2025

Красноуринск ШУ 5-11 комплексе 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход				Эквивалент	Эквивалент
		г	г	г	г		
Завтрак							
1 073	Пудинг творожно-манный	180	26,96	17	28,82	280	
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,5	
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	
978.03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	
Итого за Завтрак		535	32,5	21	88,93	674,1	
Обед							
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	
857	Пюре гороховое	200	21,44	8	53,78	364	
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
Итого за Обед		800	51,47	52	114,16	1 026,1	
Итого за день		1 335	83,97	73	203,29	1 700,2	

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

12.11.2025

Красноуринск ШУ 5-11 комплексе 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход				Эквивалент	Эквивалент
		г	г	г	г		
Завтрак							
1 163	Салат из моркови с сахаром	80	1,1	1	8,96	49,1	
1 076	Печень по-строгановски	90	11,34	12	2,34	162	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5	
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9	
450.05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5	
Итого за Завтрак		580	24,99	23	104,3	749	
Обед							
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	250	2,15	3	16,45	98,9	
1 020	Плов с мясом птицы @	280	17,61	16	54,23	433,3	
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6	
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
Итого за Обед		800	24,96	21	132,87	788,7	
Итого за день		1 380	49,95	44	237,17	1 537,7	

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

13.11.2025

Красноуринск ШУ 5-11 комплексе 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход				Эквивалент	Эквивалент
		г	г	г	г		
Завтрак							
1 296.1	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	15,89	6	4,39	134,3	
512	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	293,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	
Итого за Завтрак		550	26,54	16	108,49	670,8	
Обед							
1 021.13	Борщ с капустой и картофелем	250	1,68	5	12,44	103,6	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 739	Бигус с мясным фаршем	285	26,04	28	14,65	391,1	
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	
Итого за Обед		800	34,95	34	91,33	771,1	
Итого за день		1 350	61,49	50	199,82	1 441,9	

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

14.11.2025

Красноуринск ШУ 5-11 комплексе 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход				Эквивалент	Эквивалент
		г	г	г	г		
Завтрак							
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	9,16	9	8,87	198,3	
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3	
1 192	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5	
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9	
Итого за Завтрак		530	15,11	17	60	535	
Обед							
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
437.06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3	
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,43	8	64,83	379,5	
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
Итого за Обед		785	33,59	43	137,48	1 015,8	
Итого за день		1 315	48,7	60	197,48	1 550,8	