

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.04.2026

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |  |         |         |        |             |         |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным                | 250     | 9,1     | 9      | 32,75       | 316,9   |
| 3                       | Бутерброд с маслом сливочным и                                 | 50      | 5,85    | 7      | 15,14       | 145,2   |
| 919                     | Какао с молоком  | 200     | 4,9     | 5      | 20,08       | 190     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 500     | 19,85   | 21     | 67,97       | 652,1   |
| <b>Обед</b>             |  |         |         |        |             |         |
| 818                     | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60      | 1,05    | 3      | 5,95        | 56,2    |
| 1 018                   | Суп с крупой пшенной "Волна" со                                | 200     | 3,28    | 6      | 14,87       | 124,6   |
| 1 336,03                | Мясо "Пикантное"   | 90      | 10,11   | 16     | 7,78        | 255,7   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с                                  | 150     | 6,34    | 4      | 37,87       | 218,5   |
| 912                     | Компот из свежих яблок   | 180     | 0,1     |        | 21,49       | 89,2    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 720     | 24,72   | 31     | 114,32      | 852,8   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1 220   | 44,57   | 52     | 182,29      | 1 504,9 |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.04.2026

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру

| № рецептуры             | Наименование блюда          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                             |         |         |        |             |         |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный      | 150     | 22,47   | 14     | 24,02       | 316,7   |
| 902                     | Молоко сгущенное            | 30      | 2,37    | 3      | 14,32       | 96,3    |
| 483                     | Чай с лимоном, 200          | 200     | 0,09    |        | 15,16       | 79,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный              | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 976,04                  | Фрукты свежие               | 120     | 0,48    |        | 11,76       | 56,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | 520     | 27,55   | 18     | 81,92       | 606     |
| <b>Обед</b>             |                             |         |         |        |             |         |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со | 200     | 2,16    | 5      | 14,24       | 111,3   |

|                      |                               |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 191,06             | Бигус @ 200                   | 260          | 23,75        | 24        | 13,36         | 356,8          |
| 932                  | Компот из кураги              | 200          | 0,16         |           | 4,52          | 20,2           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 25           | 2,68         | 1         | 20,83         | 71             |
| 1 148                | Хлеб ржаной                   | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                               | <b>715</b>   | <b>32,03</b> | <b>32</b> | <b>65,12</b>  | <b>635,9</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                               | <b>1 235</b> | <b>59,58</b> | <b>50</b> | <b>147,04</b> | <b>1 241,9</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



15.04.2026

**Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

|                         |                               |            |              |           |               |              |
|-------------------------|-------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 835                     | Помидоры порционно            | 30         | 0,33         |           | 1,17          | 7,2          |
| 1 076                   | Печень по-строгановски        | 75         | 9,45         | 10        | 1,95          | 135          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с | 150        | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5        |
| 1 188                   | Чай с сахаром, 200            | 180        |              |           | 14,4          | 57,5         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                | 20         | 2,14         | 1         | 16,66         | 56,8         |
| 1 633,33                | Маффин ванильный              | 60         | 4,3          | 14        | 35,02         | 284,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                               | <b>515</b> | <b>22,56</b> | <b>29</b> | <b>107,07</b> | <b>759,3</b> |

Обед

|                      |  |              |              |           |               |                |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 89                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200          | 1,72         | 2         | 13,16         | 79,1           |
| 1 070,02             | Рыба, тушенная в томате с                | 90           | 8,48         | 4         | 3,86          | 117            |
| 512                  | Рис припущенный                          | 150          | 3,6          | 6         | 37,05         | 220,4          |
| 1 006                | Огурцы соленые                           | 20           | 0,16         |           | 0,34          | 2,6            |
| 916                  | Кисель из ягод                           | 200          | 0,23         |           | 28,89         | 118,1          |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 20           | 2,14         | 1         | 16,66         | 56,8           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>700</b>   | <b>18,03</b> | <b>14</b> | <b>109,66</b> | <b>645,8</b>   |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1 215</b> | <b>40,59</b> | <b>43</b> | <b>216,73</b> | <b>1 405,1</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



16.04.2026

**Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 ру**



|                      |                |       |       |    |        |         |
|----------------------|----------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 148                | Хлеб ржаной    | 20    | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| 897                  | Хлеб пшеничный | 20    | 2,14  | 1  | 16,66  | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                | 720   | 30,13 | 19 | 146,21 | 870,8   |
| <b>Итого за день</b> |                | 1 260 | 41,1  | 30 | 217,59 | 1 304,9 |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_