

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	5,87	7	36,44	236,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		630	11,03	18	88,49	562
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
471,01	Фрикадельки мясные, тушеные в соусе сметанным	100	12,66	10	11,12	195,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		850	32,53	37	107,88	955,7
Итого за день		1 480	43,56	55	196,37	1 517,7

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8
1 073	Пудинг творожно-манный	190	28,46	18	30,33	450,3
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		540	37,71	32	75,3	796,3
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционнo	20	0,22		2,75	24,8
819,02	Горошек зеленый отварной	80	2,38	4	5	66,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
661,04	Котлета Домашняя*	100	15,55	13	15,99	310
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		855	28,74	31	92,02	851,2
Итого за день		1 395	66,45	63	167,32	1 647,5