

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.05.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	19,69	19	65,69	510,6

Обед

817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		720	23,35	43	90,74	856,6
Итого за день		1 220	43,04	62	156,43	1 367,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.05.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		505	23,87	45	92,25	911,9

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24	229
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	11,97	19	97,34	795,1
Итого за день		1 220	35,84	64	189,59	1 707