

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	9,86	17	81,29	519

Обед

817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
471,01	Фрикадельки мясные, тушеные в соусе сметанным	90	11,39	9	10,01	175,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		710	28,34	29	88,85	785,4
Итого за день		1 305	38,2	46	170,14	1 304,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8
1 073	Пудинг творожно-манный	160	23,97	15	25,54	379,2
1 142	Повидло	25	0,02		4,1	16,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		485	32,35	29	63,8	689,1
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
819,02	Горошек зеленый отварной	40	1,19	2	2,5	33,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
661,04	Котлета Домашняя*	90	14	12	14,39	279
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	24,11	25	76,91	711,2
Итого за день		1 200	56,46	54	140,71	1 400,3