

Федеральное государственное образовательное учреждение
 "Средняя общеобразовательная школа № 32"
 МОУ "СОШ № 32"
 ИНН 5617008001
 ОГРН 1025601183555

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

Согласовано:



Красногурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	100	7,77	10	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
512	Рис припущенный	200	4,07	4	33,35	300,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		590	15,92	18	86,13	743,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	14	7,4	97
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	250	12,93	13	22,18	255,6
1 019,04	Шницель из мяса индейки_@	100	15,07	9	8,4	180,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	4	51,61	283,7
930,08	Напиток Ягодка 180	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	42,1	41	125,78	997,4
Итого за день		1 470	58,02	59	211,91	1 741,1

* ИИН 5617008074 *
 * ОГРН 1026601183555 *

УТВЕРЖДЕНО

Общество с ограниченной ответственностью "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

ОГРН 1116679005158

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

Согласовано:

Официальный сайт: www.mao-32.ru

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	4	51,61	283,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	23,67	34	87,05	679,2
<u>Обед</u>						
20	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	8	10,32	115,9
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
959	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	25,84	34	108,8	834,1
Итого за день		1 415	49,51	68	195,85	1 513,3



Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя @	100	13,33	11		284,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	14	53,13	321,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
Итого за Завтрак		590	34,23	36	138,38	1 180,2
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	14	7,4	97
1 033	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	110	14,78	11	5,73	182,5
512	Рис припущенный	200	4,07	4	33,35	300,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		885	28,01	34	111,5	937,5
Итого за день		1 475	62,24	70	249,88	2 117,7