

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
05.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	8	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	21,69	21	87,54	688,6
<u>Обед</u>						
1 442	Овощной микс	100	2,92	5	13,37	111,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
444,01	Плов со свининой	280	20,26	23	54,85	491,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	33,17	35	130,71	967
Итого за день		1 510	54,86	56	218,25	1 655,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
06.05.2025 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	100	7,77	10	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
512	Рис припущенный	200	4,07	4	33,35	300,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		590	15,92	18	86,13	743,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	14	7,4	97
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	250	12,93	13	22,18	255,6
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	100	15,07	9	8,4	180,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	4	51,61	283,7
930,08	Напиток Ягодка 180	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	42,1	41	125,78	997,4
Итого за день		1 470	58,02	59	211,91	1 741,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 066,01	Сырники @	210	14,7	13	32,02	316,4
902	Молоко сгущенное	40	3,16	3	19,09	128,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		590	21,69	26	108,49	817
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 017,02	Суп картофельный с минтаем	250	4,65	3	19,88	127,1
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	120	18,4	14	7,91	158,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	37,86	41	128,05	924,1
Итого за день		1 470	59,55	67	236,54	1 741,1