

Российская Федерация
 Новосибирская обл., городское округ Новосибирск
 Новосибирские автомобильные дороги
 МАОУ "СОШ № 32"
 * ИНН 5617008074 *
 * ОГРН 1025601183555 *

Красногурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Согласовано:



Красногурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	7	9	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Завтрак		500	13,03	14	71,18	604,9
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	200	10,34	10	17,74	204,5
1 019,04	Шницель из мяса индейки_@	100	15,07	9	8,4	180,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	36,06	31	104,7	827
Итого за день		1 230	49,09	45	175,88	1 431,9

[illegible]

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным собранием
общества

«Комбинат
общественного
питания»

ОГРН 111667905156

Красногурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Согласовано:

Красногурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		510	21,69	31	81,5	626,7
<u>Обед</u>						
20	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,89	5	6,19	69,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,82	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
959	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	21,93	26	88,42	675,9
Итого за день		1 225	43,62	57	169,92	1 302,6



23.05.2025 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя @	90	12	10		256,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,56	10	39,85	240,8
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
Итого за Завтрак		500	29,54	31	119,25	1 039,2
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	22,42	24	89,87	738
Итого за день		1 215	51,96	55	209,12	1 777,2