

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



16.09.2024 (поне

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,7

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1 259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 |
| 693 | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 6 | 31,68 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 18 |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 9,81 | 15 | 80,17 |

| | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Обед | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 |
| 1 027,12 | **Биточки с адыгейским сыром | 90 | 12,61 | 9 | 8,88 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 5 | 7,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 715 | 30,53 | 30 | 94,84 |
| Итого за день | | 1 245 | 40,34 | 45 | 175,01 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



17.09.2024 (в

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,7

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |
|----------------|---------------------------------|---------|---------|--------|-------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1 070 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 17,03 | 9 | 3,65 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 |
| 971 | Чай ягодный | 180 | 0,09 | | 14,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 |

дельник)

8 р

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 66,1 |
| 104,8 |
| 205,6 |
| 79,2 |
| 47 |
| 502,7 |

| |
|---------|
| 76,8 |
| 118 |
| 60 |
| 152,9 |
| 212,7 |
| 95,4 |
| 51,8 |
| 767,6 |
| 1 270,3 |

торник)

8 р

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 151,9 |
| 220,5 |
| 53,9 |
| 51,8 |
| 203,5 |

| | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|----|-------|
| Итого за Завтрак | | 500 | 25,92 | 20 | 87,73 |
|-------------------------|--|-----|-------|----|-------|

Обед

| | | | | | |
|----------------------|--|-------|-------|----|--------|
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 240 | 14,58 | 33 | 29,76 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 |
| Итого за Обед | | 735 | 24,38 | 44 | 97,19 |
| Итого за день | | 1 235 | 50,3 | 64 | 184,92 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



18.09.202

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,7

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------|-----|-------|----|-------|
| 97 | Сыр (порциями) | 15 | 4,04 | 4 | |
| 693 | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 |
| 814 | Икра овощная морковная | 100 | 0,93 | 6 | 6,1 |
| 972,06 | Омлет натуральный НУ | 150 | 15,09 | 19 | 2,77 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 23,06 | 30 | 44,4 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|------------------------------------|-------|-------|----|--------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 | 0,72 | 4 | 4,44 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 90 | 12 | 10 | |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 43,85 |
| 930 | Напиток Ягодка | 180 | 0,11 | | 13,36 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 |
| Итого за Обед | | 710 | 29,77 | 22 | 97,84 |
| Итого за день | | 1 215 | 52,83 | 52 | 142,24 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



| |
|-------|
| 681,6 |
|-------|

| |
|---------|
| 56,6 |
| 118 |
| 11,8 |
| 478 |
| 104,1 |
| 60,5 |
| 64,8 |
| 893,8 |
| 1 575,4 |

4 (среда)

8 р

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 54,5 |
| 104,8 |
| 79,7 |
| 240,3 |
| 59,9 |
| 539,2 |

| |
|---------|
| 58,2 |
| 108,3 |
| 60 |
| 162 |
| 240,8 |
| 55 |
| 38,9 |
| 723,2 |
| 1 262,4 |



О.Ю.Козырева

19.09.2024 (

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,7

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| 967,05 | Голубцы ленивые мясные* | 90 | 7,42 | 9 | 7,35 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 50 | 5,08 | 5 | 0,28 |
| 686 | Чай с лимоном* | 180 | 0,05 | | 13,65 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 8,78 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 21,73 | 21 | 80,59 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,52 | 3 | 1,57 |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 3,35 | 3 | 16,54 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 |
| 1 070 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 17,03 | 9 | 3,65 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 |
| 677,11 | Слойка с яблоками и корицей ® | 70 | 5,85 | 5 | 198,89 |
| Итого за Обед | | 795 | 33,89 | 26 | 290,89 |
| Итого за день | | 1 325 | 55,62 | 47 | 371,48 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

20.09.2024 (п

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,7

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|

Завтрак

| | | | | | |
|----------|----------------------------|-----|-------|----|-------|
| 1 259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 |
| 693 | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 |
| 1 163 | Салат из моркови с сахаром | 70 | 0,96 | 1 | 7,84 |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 150 | 22,47 | 14 | 23,94 |

четверг)

'8 р

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 141,7 |
| 23,6 |
| 212,7 |
| 62,8 |
| 53,9 |
| 36,3 |
| 38,9 |
| 569,9 |

| |
|---------|
| 37 |
| 110,7 |
| 11,8 |
| 151,9 |
| 220,5 |
| 89,2 |
| 36,3 |
| 38,9 |
| 881,3 |
| 1 577,6 |
| 2 147,5 |

пятница)

'8 р

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 66,1 |
| 104,8 |
| 42,9 |
| 355,5 |

| | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|
| 1 142 | Повидло | 30 | 0,03 | | 4,92 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 26,54 | 23 | 72,36 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 809 | Салат из свежих помидоров с маслом растительным | 60 | 0,59 | 6 | 18,25 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 |
| 1 062 | Тефтели мясные с рисом | 90 | 10,85 | 21 | 7,19 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 |
| 930 | Напиток Ягодка | 180 | 0,11 | | 13,36 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 |
| Итого за Обед | | 745 | 20,21 | 44 | 98,8 |
| Итого за день | | 1 245 | 46,75 | 67 | 171,16 |

| |
|-------|
| 20,3 |
| 59,9 |
| 649,5 |

| |
|-------|
| 54,8 |
| 109,7 |
| 11,8 |
| 262,3 |
| 16,7 |
| 230 |
| 55 |
| 36,3 |
| 38,9 |
| 815,5 |
| 1 465 |