

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

09.01.2025 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	40	3	1	20,56	104,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		535	18,98	17	79,09	585,7
<u>Обед</u>						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	3	9,6	80,9
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
444,01	Плов со свиной	240	17,37	20	47,01	421
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		720	32,28	29	111,85	816,2
Итого за день		1 255	51,26	46	190,94	1 401,9

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

10.01.2025 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	**Котлета Домашняя	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		500	25,85	26	93,17	741,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
512	Рис припущенный	150	3,35	3	35,01	180,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		725	27,38	22	110,72	740,2
Итого за день		1 225	53,23	48	203,89	1 481,7

