

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
05.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		535	17,98	17	75,19	585,2
<u>Обед</u>						
1 442	Овощной микс	60	1,75	3	8,02	66,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
444,01	Плов со свиной	240	17,37	20	47,01	421
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		720	27,14	29	107,45	789,4
Итого за день		1 255	45,12	46	182,64	1 374,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
06.05.2025 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	7	9	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Завтрак		500	13,03	14	71,18	604,9
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	200	10,34	10	17,74	204,5
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	100	15,07	9	8,4	180,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	36,06	31	104,7	827
Итого за день		1 230	49,09	45	175,88	1 431,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

Красноурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 066,01	Сырники @	140	9,8	8	21,35	210,9
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	15,5	21	88,89	653,3
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 017,02	Суп картофельный с минтаем	200	3,72	2	15,91	101,7
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	15,33	11	6,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	31,01	31	106,68	745,6
Итого за день		1 230	46,51	52	195,57	1 398,9