

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя первый день						
2,34	3,63	23,45	435,88	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200
0,52	0,52	12,74	61,10	976	Яблоки	130
0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленные	20
0,27	0,30	2,04	11,93	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250
20,24	11,65	12,25	235,42	1085	Тефтели из фарша куриного с луком	100
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная*	180
0,19	0,06	28,58	116,37	911	Кисель из ягод свежих	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
32,39	26,98	134,85	920,04			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя второй день						
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50
21,46	13,35	12,49	256,99	273	Котлеты тресковые	100
6,22	8,63	26,00	207,62	270,05	Макароны отварные с маслом	180
0	0	19,96	79,80	917	Компот из ягод	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40
0,24	1,52	1,61	20,98	814	Икра овощная морковная	20
1,91	4,17	11,17	90,35	1165	Суп из овощей	250
15,55	12,87	15,99	243,45	1054	Котлеты мясные Детские	100
17,24	6,59	41,58	294,63	857	Бобовые отварные	180
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30
69,08	54,02	193,39	1 589,01			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя третий день						
3,67	6,96	22,21	166,79	965	Биточки рубленные из птицы паровые	100
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200
2,34	0,38	17,78	84,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	40
0,43	2,56	1,31	30,82	1005	Салат из соленных огурцов с луком	50
0,15	5,03	0,83	49,05	1177	Суп-лапша домашняя*	250
12,65	5,87	13,14	156,49	1063	Тефтели рыбные*	100
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180
0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
35,24	37,56	183,84	1 220,69			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя четвертый день						
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20
10,48	27,90	0,90	296,90	970*	Колбасные изделия отварные	100
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,05	0,33	15,55	73,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	35
0,38	1,78	1,54	23,80	813	Икра кабачковая пром.производства	20
1,90	5,20	9,23	92,18	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250
2,76	0,19	24,56	295,68	1071	Рагу из мяса кур	180
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200
0,30	0,03	1,97	94,00	897	Хлеб пшеничный	40
2,44	0,48	15,96	78,80	1148	Хлеб ржаной	40
26,18	41,69	140,53	1 342,14			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя пятый день						
4,04	10,46	23,60	206,76	167,03	Запеканка морковно-творожная	200
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200
0,07	7,80	0,10	70,90	810	Бутерброды с сыром	50
2,34	0,38	17,78	84,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	40
0,59	3,03	3,60	44,61	817	Маринад овощной	30
2,00	4,09	13,52	99,63	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250
2,62	11,11	15,91	174,51	907	Тефтели мясные с луком	100
0,42	1,19	1,43	18,22	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20
4,25	6,34	41,96	242,23	855	Рис отварной с овощами*	180
0	0	19,96	79,80	917	Компот из ягод	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
24,42	48,51	187,31	1 289,32			

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая первый день						
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30
0,24	1,52	1,61	20,98	814	Икра овощная морковная	20
6,99	2,66	19,81	131,08	1049	Суп-пюре из гороха*	250
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
23,33	14,68	0,20	226,80	1069	Суфле из рыбы*	200
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20
41,77	36,23	139,37	1 105,11			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая второй день						
5,93	19,27	0,15	199,15	958	Омлет с сыром	200
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30
0,35	2,02	3,24	32,74	1004	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	20
3,38	5,77	20,47	148,19	1018	Суп Волна со сметаной*	250
7,21	5,51	5,07	99,25	464,01	Тефтели из говядины (паровые) с соусом сметанным	100
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная*	180
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
26,05	44,07	103,13	919,96			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая третий день						
0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленные	20
8,90	7,30	5,35	123,25	1299	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом молочным	100
3,02	3,94	29,48	167,42	895	Пюре картофельное	180
0	0	8,98	35,91	1188	Чай с сахаром	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей*	250
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100
6,25	6,97	44,64	266,51	1000	Каша перловая рассыпчатая*	200
0,16	0,16	23,88	99,10	942	Компот из свежих яблок с витамином С	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
48,18	42,37	186,04	1 326,91			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая четвертый день						
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20
3,67	6,96	22,21	166,79	965	Биточки рубленные из птицы паровые	100
4,32	8,16	40,27	251,76	990	Рис припущенный с овощами	180
0,04	0,14	0,20	2,24	901	Соус красный основной	30
0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма*	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30
0,38	1,78	1,54	23,80	813	Икра кабачковая пром.производства	20
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250
12,65	5,87	13,14	156,49	1063	Тефтели рыбные*	100
3,85	7,83	25,46	188,71	959	Рагу из овощей*	180
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20
32,50	40,22	198,91	1 277,47			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая пятый день						
26,98	16,65	28,20	378,57	1068	Суфле из творога	180
1,42	1,00	11,04	50,00	902	Сгущенное молоко	20
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200
0,24	1,52	1,61	20,98	814	Икра овощная морковная	20
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной*	250
2,01	2,46	7,39	60,46	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100
3,80	11,46	33,94	256,19	997	Картофель тушеный	180
0	0	19,96	79,80	917	Компот из ягод с витамином С	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
41,59	43,86	160,92	1 241,31			

Технолог:

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя первый день						
2,11	3,27	21,10	122,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	180
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100
0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20
0,22	0,24	1,63	9,55	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200
16,19	9,32	9,80	188,34	1085	Тефтели из фарша куриного с луком	80
3,67	3,24	14,78	104,78	999	Капуста тушеная*	150
0,19	0,06	28,58	116,37	911	Кисель из ягод свежих	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
27,12	23,38	125,11	825,83			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя второй день						
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30
19,31	12,02	11,24	231,29	273	Котлеты тресковые	90
5,18	7,19	21,67	173,02	270,05	Макароны отварные с маслом	150
0	0	19,96	79,80	917	Компот из ягод	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40
0,24	1,52	1,61	20,98	814	Икра овощная морковная	20
1,53	3,34	8,94	72,28	1165	Суп из овощей	200
12,44	10,30	12,79	194,76	1054	Котлеты мясные Детские	80
14,37	5,49	34,65	245,52	857	Бобовые отварные	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30
59,15	44,96	173,91	1 389,05			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя третий день						
3,30	6,26	19,99	150,11	965	Биточки рубленные из птицы паровые	90
6,64	4,66	30,02	198,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
0,04	4,46	0,06	40,55	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	40
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200
2,34	0,38	17,78	84,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	40
0,17	1,02	0,52	12,33	1005	Салат из соленых огурцов с луком	20
0,12	4,02	0,66	39,24	1177	Суп-лапша домашняя*	200
11,39	5,29	11,83	140,84	1063	Тефтели рыбные*	90
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150
0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1148	Хлеб ржаной	35
31,68	30,95	169,41	1 088,40			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя четвертый день						
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20
8,38	22,32	0,72	237,52	970	Колбасные изделия отварные	80
2,52	3,28	24,67	139,52	995	Пюре картофельное	150
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,05	0,33	15,55	73,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	35
0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленные	20
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200
2,76	0,19	24,56	295,68	1071	Рагу из мяса кур	180
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200
0,30	0,03	1,97	94,00	897	Хлеб пшеничный	40
2,44	0,48	15,96	78,80	1148	Хлеб ржаной	40
22,98	32,65	132,39	1 215,22			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
первая неделя пятый день						
3,03	7,85	17,70	155,07	167,03	Запеканка морковно-творожная	150
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20
1,60	3,27	10,82	79,70	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200
2,09	8,89	12,73	139,61	907	Тефтели мясные с луком	80
0,42	1,19	1,43	18,22	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20
3,54	5,28	34,97	201,86	855	Рис отварной с овощами*	150
0	0	19,96	79,80	917	Компот из ягод	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
20,19	39,04	159,03	1 068,88			

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая первый день						
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30
0,24	1,52	1,61	20,98	814	Икра овощная морковная	20
5,59	2,12	15,84	104,86	1049	Суп-пюре из гороха*	200
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
17,50	11,01	0,15	170,10	1069	Суфле из рыбы*	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
36,57	30,37	143,12	1 004,72			

Технолог:

Согласовано: Директор образовательного учреждения
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая второй день						
4,45	14,45	0,11	149,36	958	Омлет с сыром	150
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
0,35	2,02	3,24	32,74	1004	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	20
2,70	4,61	16,38	118,55	1018	Суп Волна со сметаной*	200
6,49	4,96	4,57	89,32	464,01	Тефтели из говядины (паровые) с соусом сметанным	90
3,67	3,24	14,78	104,78	999	Капуста тушеная*	150
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
21,85	36,81	91,09	788,66			

Технолог:
Согласовано: Директор образовательного учреждения
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая третий день						
0,16	0,02	0,34	2,60	1006	Огурцы соленые	20
8,01	6,57	4,81	110,93	1299	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом молочным	90
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150
0	0	8,98	35,91	1188	Чай с сахаром	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей*	200
0,60	0,06	3,87	18,51	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
14,23	9,19	4,78	159,67	1076	Печень по-строгановски*	90
4,69	5,23	33,48	199,88	1000	Каша перловая рассыпчатая*	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
41,78	36,02	161,40	1 144,74			

Технолог:
Согласовано: Директор образовательного учреждения
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая четвертый день						
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20
2,93	5,57	17,77	133,43	965	Биточки рубленые из птицы паровые	80
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150
0,02	0,10	0,13	1,49	901	Соус красный основной	20
0,13	0,13	19,74	81,90	933	Компот из яблок и изюма*	200
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
0,38	1,78	1,54	23,80	813	Икра кабачковая пром.производства	20
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200
11,39	5,29	11,83	140,84	1063	Тефтели рыбные*	90
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей*	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20
28,09	34,36	174,31	1 108,11			

Технолог:
Согласовано: Директор образовательного учреждения
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
неделя вторая пятый день						
22,49	13,87	24,00	1315,47	1068	Суфле из творога	150
0	0	7,98	58,00	885	Чай с сахаром*	200
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Сгущенное молоко	20
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной*	200
1,81	2,21	6,65	54,41	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
0	0	19,96	79,80	917	Компот из ягод с витамином С	200
0,24	1,52	1,61	20,98	814	Икра овощная морковная	20
34,23	37,03	137,07	1 052,68			

Технолог: