

Зависимость от курения и алкоголя приводит к развитию онкологических заболеваний. Ведь никотин, жидкости для вейпа, алкоголь – яды, которые становятся главной причиной проблем со здоровьем у людей всех возрастов.

Какая же связь между алкоголем, курением и раком?

Злоупотребление алкоголем разрушает клетки печени, приводит к раку печени, также этанол отрицательно влияет на здоровье сердца и мозга.

Чрезмерное злоупотребление спиртными напитками становится причиной развития:

- рака пищевода;
- рака кишечника;
- рака желудка;
- рака печени;
- у женщин, которые употребляют алкоголь, риск рака молочной железы повышается на 7–10%, по сравнению с непьющими.

Курение ослабляет иммунитет, вызывает хронические болезни и рак легких. Курение также приводит к спазму сосудов и провоцирует сердечно-сосудистые заболевания. В 90% клинических случаев рак легкого возникает именно из-за курения.

Однако рак от курения может поражать не только легкие.

- Рак гортани – развивается в 84% случаев курения.
- Рак ротовой полости, включая губы и язык – в 92% случаев курения.
- Рак пищевода – в 78% случаев.
- Рак поджелудочной железы – в 29% случаев.
- Рак мочевого пузыря – в 47% случаев курения.
- Рак почек - 48% случаев.

Потому что в табачном дыме содержатся канцерогены – потенциально опасные для организма человека вещества, воздействие которых увеличивает вероятность появления и развития раковой опухоли. Таким образом, чем раньше человек пристрастился к сигарете, чем дольше и больше он курит сигарет в день и чаще употребляет спиртные напитки, тем выше риск развития рака – до 90% и более. И наоборот – если человек не курит и не злоупотребляет спиртным, то риск развития рака снижается – до 25 – 30%.

Все мы знаем возражения курильщиков: «А вот мой дед курил с 10 лет и дожил до ста лет!». Конечно, одни курят много лет и доживают до весьма преклонного возраста. Вопрос в том, сколько таких долгожителей среди некурящих и курильщиков. Статистика однозначно свидетельствует не в пользу вторых.

Вредные привычки влияют не только на физическое, но и психическое состояние, становятся причиной распада семей.

Откажитесь от алкоголя и курения, чтобы укрепить Ваше здоровье и избежать страшных последствий. Занимайтесь спортом, придерживайтесь сбалансированной диеты, проводите больше времени на свежем воздухе.